

Tuto : Nouer une écharpe de portage, mode d'emploi

Par : Lucie

Toi aussi tu as voulu te la jouer Kate Middleton et tu as passé ton été à faire des rainbow looms ? Alors dis-toi que tu es archi prêt(e) à faire les nœuds nécessaires à ton écharpe de portage. Promis, ce n'est pas plus difficile et surtout ça va plus vite.

1 / Le choix de l'écharpe, le vrai nœud du problème

Avant de te pencher sur l'épineuse question : « On prend quelle couleur ? Unie ou à rayures ? Rhoo mais celle-là aussi elle est hyper jolie ! Il faudrait peut-être qu'on en prenne plusieurs ? », vérifie que ta future écharpe est **tissée en sergé croisé**. C'est essentiel pour assurer un bon maintien de bébé. Quant à la longueur, dis-toi que ce n'est pas une étoile que tu vas nouer autour de ton cou quand il fait froid, alors prends en une d'au moins **4m50**.

2 / Quand bébé kangourou rentre en scène

Une fois choisie, on attaque la partie ~~compliquée~~ manuelle, à savoir comment nouer son écharpe de portage. Pas de panique, on va y aller étape par étape.

Commence par placer le milieu de l'écharpe de portage à hauteur de ton nombril, un peu comme si tu souhaitais cacher ton ventre (si tu as gardé un petit bidou post-accouchement, ou que tu as fait une couvade, l'écharpe de portage est d'ailleurs bien pratique pour le planquer). Attrape les pans qui sont dans ton dos et **croise-les en les remontant** sur les épaules (non, tu n'es pas en train de te transformer en chauve-souris). Tu vois la petite poche qui s'est formée devant ? C'est là que bébé va venir se lover contre toi, comme un bébé kangourou.

3 / L'étape cruciale (mais que tu vas réussir haut la main)

C'est maintenant que ça se corse puisque bébé kangourou, ~~enfin ton bébé potelé à toi,~~ entre en scène. Je te conseille de t'entraîner à le porter quand il est calme ou à moitié endormi (voire endormi tout court !). Ça t'évitera de perdre l'ouïe à cause de ses hurlements de bébé pas rassuré. ~~Ça t'empêchera également de céder à la panique en mode « AARGH je sais pas faire, je n'y arriverai jamais ! »~~ (tu sens le vécu ? Mes oreilles s'en souviennent encore).

D'une main, tu cales bien bébé au niveau de l'épaule tandis que de l'autre, tu récupères ses petits pieds que tu fais doucement **glisser dans la poche kangourou**. S'il dort toujours c'est que tu as complètement assuré. Sinon, c'est peut-être qu'il a le sommeil léger ? Disons que du moment qu'il ne pleure pas, tout va bien.

Vérifie que **ses pieds sont en dehors de l'écharpe** et ensuite remonte le tissu de la « poche » le long de son dos jusqu'à ses oreilles.

Félicitations ! Tu as passé le cap le plus difficile.

4 / Collé mais surtout serré !

Pour s'assurer que ton bébé est bien collé contre toi et qu'il n'y a pas de risque de chute, soutiens ses petites fesses d'une main et tire les pans de l'écharpe (ceux qui pendouillent sur les côtés) pour resserrer au maximum la poche.

Le tissu étant large, tu peux resserrer **petit bout par petit bout** (disons tous les 5 cm). N'oublie pas de tenir fermement le pan que tu viens de resserrer avant de passer au second, le but étant de bien caler bébé contre toi.

L'avantage de cette position est qu'elle est idéale pour lui faire plein de bisous. **Les plus pragmatiques te diront qu'elle réduit les problèmes de colique et/ou de régurgitations (et quand on a un bébé « régurgiteur » on est bien content d'avoir trouvé une solution au problème !).**

5 / Des nœuds encore des nœuds

Une fois que ton bout de chou est bien en place (à hauteur de bisous donc), croise les pans sous ses fesses **deux fois de suite** afin d'assurer son maintien et ramène les dans ton dos en terminant par **un double nœud** juste au dessus de tes fesses.

Tu peux être fier (fière) de toi : tu sais désormais comment nouer une écharpe de portage ! Encore un nouveau super pouvoir de parent qui vient s'ajouter aux autres. Bébé et toi êtes prêt(e)s à partir vous promenez (et non pas à bondir comme des kangourous), alors bonne balade.